

## 41. týden

7

Pondělí

Justýna

8

Úterý

Věra

9

Středa

Štefan/Sára

10

Čtvrtek

Marina

11

Pátek

Andrei

12

Sobota

Marcel

13

Neděle

○

Renata/Renáta



### Avokádový čtyřlístek

4 plátky tmavého toastového chleba, 4 plátky bílého toastového chleba, 1 zralé avokádo, šťáva z 1 citrónu, 1-2 stroužky česneku, sůl, mletý bílý pepř, 2 svazky pažitky, pomazánkové máslo s bylinkovou příchutí

Dužinu z avokáda vydlabeme a rozmáčkáme vidličkou na kaši. Pokapeme citrónovou šťávou, přidáme lisovaný česnek a dochutíme solí a pepřem. Pomazánkou potřeme světlé plátky chleba a zakryjeme tmavými. Vrch potřeme pomazánkovým máslem. Vykrójíme požadovaný tvar a hustě posypeme nadrobno nasekanou pažitkou.

## 42. týden

14

Pondělí

Agáta

15

Úterý

Tereza

16

Středa

Havel

17

Čtvrtek

Hedvika/Heda

18

Pátek

Lukáš

19

Sobota

Michaela

20

Neděle

Vendelin

Říjen 2019