

PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ (SMETANKA)

Teraxacum officinale WEB

Droga: kořen, kořen s natí, list

Poměr seschnutí: kořen 4 až 5:1
kořen s natí 5:1
list 5:1

Pampeliška je vytrvalá rostlina s obrovskou regenerační schopností. I z malého zbytku kořene vytvoří novou rostlinu. V mírném a severním pásmu Evropy a Asie roste téměř všude.

Od března do května ještě před rozkvetem se sbírá kořen. Vykope se opatrně, aby se nepoškodil, očistí a suší se ve slabé vrstvě přirozeným teplem. Dosouší se uměle teplem do 50°C. Špatně sušená droga tmavne, snadno plesniví a je napadána škůdci.

Od května do října se sbírá list. Suší se ve slabé vrstvě bez obracení.

Droga pampelišky je obsažena v čajových směsích. V lidovém léčitelství se pampeliška používá např. při poruchách zažívání, chudokrevnosti, nedostatku vitamínů, při chorobách jater, zevně proti uhrům a vředům. Působí jako celkově povzbudivý prostředek. Čerstvá šťáva se bere při únavě a vyčerpání, při jarních bylinných kúrách. Oblíbený je salát z mladých bělavých listů. Z květů se dělá vino a pampeliškový med. Pro velký obsah pylu a bílkovin jsou pampelišky též vynikající pastvou pro včely.

