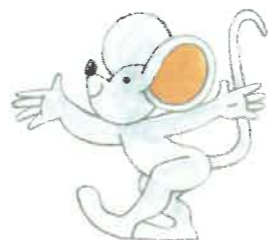


# JARNÍ LUPENÍ

Tyhle bylinky si dobře prohlédni a zapamatuj. Z jejich mladých lístků se vaří moc dobrá polévka. Ale jen na jaře, protože starší listy už se na ni nehodí.



řebříček obecný



sedmikráska chudobka



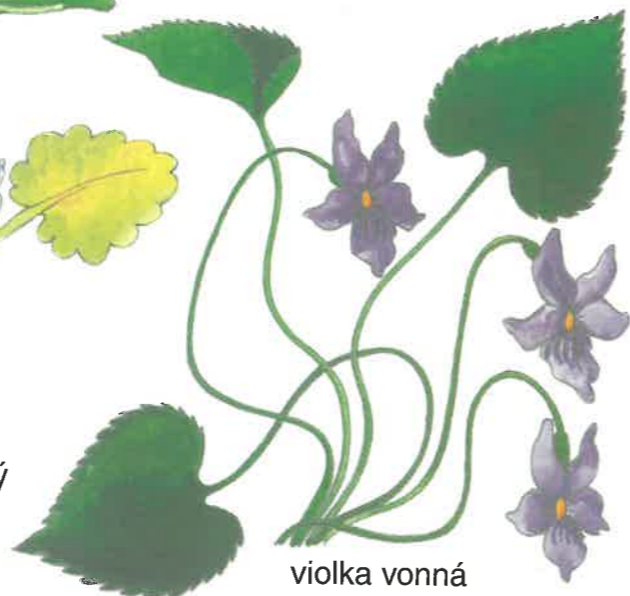
kopřiva dvoudomá



jahodník obecný



popenec břechtanolistý

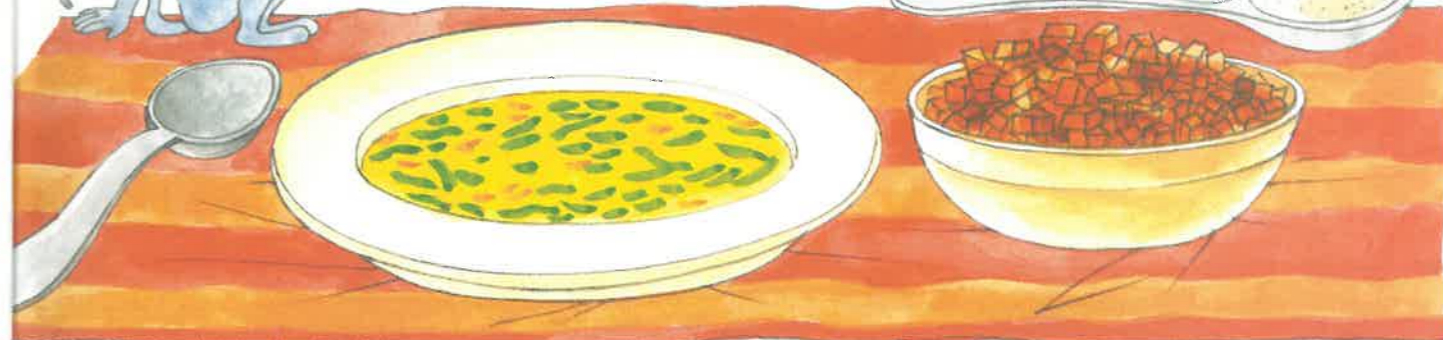
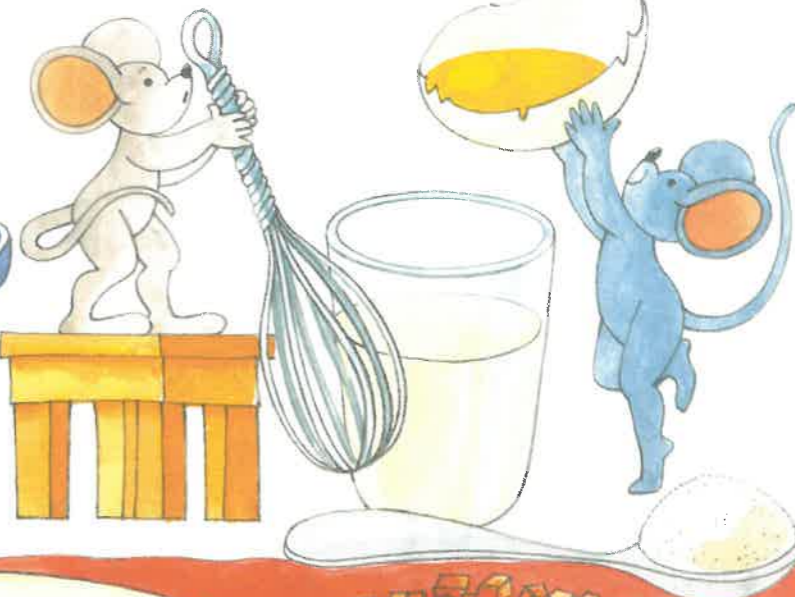


violka vonná

# JARNÍ BYLINKOVÁ POLEVKA

NA POLEVKU PRO 4 OSOBY  
POTŘEBUJEME :

VELKOU HRST MLADÝCH LÍSTKŮ  
OŘÍŠEK MASLA  
POLEVKOVOU LŽÍCI MOKRY  
2 DOL SLADKÉ SMETANY  
1 ŽLOUTEK  
NA ŠPIČKU NOŽE MUŠKÁT. KVĚTU  
SŮL PODLE CHUTI  
ŽEMLI NEBO VEKU NA



Teď, když znáš bylinky, které do ní patří, můžeš si ji s maminkou uvařit.

Mladé lístky důkladně operte, pokrájejte na drobno a povařte ve slané vodě. Přidejte špetku muškátového květu, ve smetaně rozkvedlejte mouku a žloutek a za stálého míchání nechte přejít varem. K polévce se hodí osmažené žemlové kostičky, které si do talíře přidává každý sám.